



CARED

CURA - AFFETTIVITÀ - RELAZIONI - EMPATIA - DIGITALE
E-MAIL: caredvalsugana@gmail.com
WEB: www.cared-valsugana.blogspot.com



Oggetto: COMUNICATO STAMPA

Bambini e digitale: per le famiglie della Valsugana un progetto sull'utilizzo consapevole delle nuove tecnologie

Pergine Valsugana, 14 Gennaio 2025

Il Distretto Famiglia Alta Valsugana e Bersntol, in collaborazione con l'Associazione Provinciale per i Minori (APPM) Onlus e altri partner territoriali, presenta un'iniziativa innovativa nata per supportare famiglie e comunità all'uso consapevole della tecnologia e promuovere il benessere digitale.

Il progetto si intitola **"CARED – Cura, Affettività, Relazioni, Empatia e Digitale"** e si rivolge ai genitori con figli da 0 a 14 anni: il gruppo di lavoro si è posto sin da subito l'obiettivo di integrare ampliare e riposizionare il focus della progettazione educativa sul tema del digitale, abbassando il target d'età dall'adolescenza all'intero arco evolutivo.

La capo-fila del progetto è APPM Associazione Provinciale per i Minori Onlus e i partner di progetto sono: Distretto Famiglia Alta Valsugana e Bersntol, ASIF Chimelli, Città Futura SCS, Kaleidoscopio SCS, LA CASETTA, Levico in Famiglia APS, Comuni aderenti al Piano Giovani di Zona – ambito 1, 2 e 3, Piani Giovani di Zona, ambito 1, 2 e 3.

Realizzato grazie ai contributi erogati dalla Provincia Autonoma di Trento, per il tramite della Fondazione Franco Demarchi, della Comunità Alta Valsugana e Bersntol e alla disponibilità dei Comuni ospitanti le iniziative, ha come obiettivo principale quello di offrire occasioni di confronto e riflessione per bambini e famiglie sul significato di un uso consapevole e critico della tecnologia.

Gli obiettivi generali del progetto sono:

- Proporre attività ludiche e pratiche (come giochi di ruolo, interviste ecc.) per aiutare i bambini a esplorare e orientarsi meglio nel mondo digitale;
- Adottare approcci esperienziali e sensoriali alternativi all'utilizzo precoce dei media;
- Promuovere il benessere relazionale e familiare rispetto all'uso dei dispositivi digitali;
- Favorire l'uso consapevole e condiviso della tecnologia digitale: regole comuni, trasparenza, rispetto dell'età, partecipazione a momenti formativi;
- Sviluppare consapevolezza, comprensione reciproca e cura: incontri tra genitori e figli, comunicazione aperta, rispetto reciproco, legami familiari sani e autentici;
- Supportare la genitorialità e la relazione con i figli in età prescolare e scolare;
- Rafforzare una progettualità educativa condivisa tra i soggetti aderenti al DF AVB.

L'iniziativa, che avrà la durata di quattro mesi, prenderà il via a febbraio 2026 con i primi laboratori che si svolgeranno in diversi comuni dell'Alta Valsugana e Bersntol, il gruppo di lavoro che ha sviluppato il progetto ha avuto un'attenzione particolare per fare in modo che le attività si svolgano sull'intero territorio in modo da creare attenzione e cultura condivisa.

Dal punto di vista pratico sono previsti 29 appuntamenti:

• **BEN-ESSERE DIGITALE**

Un ciclo di 21 incontri dedicati ai dispositivi digitali per promuovere consapevolezza e benessere attraverso momenti di condivisione, giochi didattici e sfide.

I destinatari dei laboratori sono bambini da 8 a 11 anni e si svolgeranno dal 03 Febbraio al 12 Maggio a Caldonazzo, dal 04 Febbraio al 13 Maggio a Pergine Valsugana, dal 10 Febbraio al 19 Maggio a Fornace.

Il costo dei laboratori è gratuito, l'iscrizione è obbligatoria tramite modulo online.

• **CONNESSIONI CHE CONTANO**

Tre laboratori dedicati al rapporto tra infanzia e digitale per imparare a usare i media in modo consapevole e creativo, scoprendo che le connessioni più importanti sono quelle che nascono nella relazione tra adulti e bambini.

I destinatari sono genitori con bambini da 0 a 6 anni e si svolgeranno il 24 Febbraio a Mala, il 24 Marzo a Calceranica al Lago, il 23 Aprile a Baselga di Pinè.

Il costo dei laboratori è gratuito, l'iscrizione è obbligatoria tramite modulo online.

• **SENTO, PROVO E APPRENDO**

Una serata informativa con la dott.ssa Caterina Di Chio e il dott. Ivan Luppino (Psicologi e Psicoterapeuti) che accompagneranno il pubblico a riflettere sul rapporto delle bambini/e con la tecnologia e sulle scelte educative per navigare insieme nell'era della tecnologia con consapevolezza.

I destinatari sono genitori con figli da 0 a 14 anni e si svolgerà il 20 Marzo a Pergine Valsugana. L'ingresso è libero, tutta la comunità è invitata a partecipare.

• **MUSICA IN FAMIGLIA**

Quattro laboratori di musicoterapia per Genitori con bambini da 0 a 48 mesi dedicati alla cura nelle relazioni come alternativa ai dispositivi tecnologici che si svolgeranno il 28 Marzo e il 29 Maggio a Levico Terme.

Il costo dei laboratori è gratuito, l'iscrizione è obbligatoria tramite modulo online.

Per maggiori informazioni:

Carlo Nicolodi APPM Onlus - carlo.nicolodi@appm.it – 342 3822326

Il programma completo del progetto è reperibile sui canali social e il sito internet dedicato:

WEB: www.cared-valsugana.blogspot.com

FACEBOOK: [@caredvalsugana](#)

INSTAGRAM: [@caredvalsugana](#)

MAIL: caredvalsugana@gmail.com